

2 journées de cours  
et de travaux pratiques

# ERGONOMIE DENTAIRE

Formation exclusivement réservée  
à des binômes praticien/assistant.e



**Dr David BLANC**

- Masseur kinésithérapeute D.E.
- Ostéopathe D.O.
- D.U. d'ergonomie des gestes et des postures
- Docteur en chirurgie-dentaire
- Praticien attaché en ergonomie intervenant à la Faculté de Nancy



**Dr Pierre FARRÉ**

- Diplômé d'ergonomie (Daryl Beach)
- Docteur en chirurgie dentaire
- Docteur en sciences odontologiques
- CES de psychologie médicale, de technologie des matériaux et de prothèse
- Ancien assistant hospitalo-universitaire en prothèse complète

**Cours et  
travaux  
pratiques**  
jeudi 06  
vendredi 07  
février 2025

*Best Western  
Chambéry*



**SOSDS**

Société  
Odonto-Stomatologique  
[www.sosds.org](http://www.sosds.org) de Savoie  
[sosdschambery@gmail.com](mailto:sosdschambery@gmail.com)

# Ergonomie dentaire

Devant l'immense prévalence de nos troubles musculosquelettiques, il est temps de tout remettre en question ! Car **notre poste de travail n'est pas adapté !**

**Ces travaux pratiques vont vous amener à travailler sans risque de troubles !**

En effet, nous passons notre temps à nous adapter à notre fauteuil et au patient. Une vraie démarche d'ergonomie serait de commencer par oublier nos habitudes de travail, de déterminer la position idéale dans laquelle nous voudrions travailler, puis de placer la cavité buccale devant nos yeux ; d'observer où notre main aimerait reposer les instruments, puis de placer le support d'instruments sous notre main.

L'INDUSTRIE A DEPUIS LONGTEMPS ADAPTÉ LES POSTES DE TRAVAIL, IL EST TEMPS D'APPLIQUER CELA À NOTRE PROFESSION. IL EST NÉCESSAIRE DE REPENSER NOTRE POSTE DE TRAVAIL, EN OUBLIANT NOS IDÉES PRÉCONÇUES.

Il faut remplacer les systèmes désuets qui engendrent douleurs et stress, et mettre en place des stratégies d'avant-garde, s'appuyant sur des données basées sur la preuve, celles de l'Evidence Based Dentistry. C'est ce que vont nous enseigner les docteurs David BLANC et Pierre FARRÉ. Lors de ces deux jours, vous pourrez tester ces principes, afin de les appliquer le plus vite possible dans votre exercice quotidien !

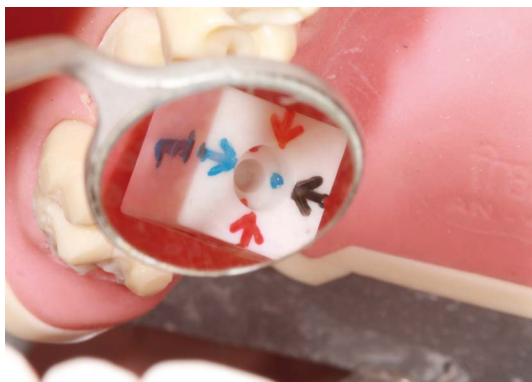
# PROGRAMME

Drs David BLANC et Pierre FARRÉ

**JEUDI 06** café d'accueil à 8h30, début des travaux pratiques à 9h00

## Comprendre et optimiser notre poste de travail Cours et travaux pratiques

- Les neurosciences au service de l'ergonomie et la proprioception
- Obtenir la position allongée du patient
- Déterminer la position de travail de référence pour le praticien et l'aide opératoire
- La distance de travail
- Le tabouret opératoire
- Etendre la visibilité en vue directe
- Les caractéristiques du miroir
- La préhension des instruments
- Les différentes vues au miroir
- Elever notre niveau de précision
- Le rôle des appuis dentaires
- Le travail sous spray, et l'apport de l'aide opératoire
- Utilisation de la canule d'aspiration et de la seringue 3 fonctions



**VENDREDI 07** café d'accueil à 8h30, début des travaux pratiques à 9h00

## Travaux pratiques de gestuelle et travail à quatre mains, travaux pratiques

- Orienter la tête du patient vers nos yeux
- L'axe de travail et de vision
- Arbre décisionnel pour un bon positionnement
- Les espaces de préhension
- La position des instruments
- L'éclairage
- Les aides optiques : loupes et microscope
- Le placement de l'assistante
- Le meuble
- Le travail à 4 mains et le passage des instruments
- Comment construire un protocole
- La chirurgie
- Conclusion



## INFOS pratiques

- Café d'accueil 8h30
- Début des cours à 9h00

## Modalités d'inscription

Tarif pour les 2 journées de cours et de travaux pratiques obligatoirement en binôme praticien/assistant.e

1

S'inscrire obligatoirement sur le site : [www.sosds.org](http://www.sosds.org)

2

Payer la cotisation de 2025 soit **60 €** par praticien

3

Effectuer le règlement par un des 3 moyens indiqués ci-dessous. Tarif pour les deux jours : **Par binôme : 1920 € (1300+620)**



### Commander



E-mail

### Renseignements sur le paiement

Choisissez un mode de paiement pour votre commande :



PayPal / CB

PayPal



VISA

AMEX

OU



Virement bancaire

OU



Chèque

Contact : Brigitte Renaud 06 20 66 88 05

Précautions  
sanitaires

Nous nous conformerons aux consignes sanitaires en vigueur au moment du cours.



## Dr David BLANC

- Masseur kinésithérapeute D.E.
- Ostéopathe D.O.
- D.U. d'ergonomie des gestes et des postures
- Docteur en chirurgie-dentaire
- Praticien attaché en ergonomie intervenant à la Faculté de Nancy



## Dr Pierre FARRÉ

- Diplômé d'ergonomie (Daryl Beach)
- Docteur en chirurgie dentaire
- Docteur en sciences odontologiques
- CES de psychologie médicale, de technologie des matériaux et de prothèse
- Ancien assistant hospitalo-universitaire en prothèse complète

Café d'accueil 8h30 et début du cours à 9h00  
au Best Western  
51, rue Alexander Fleming - 73000 Chambéry  
04 79 68 60 00

Tarifs préférentiels pour les chambres durant les cours :  
84€ chambre simple ou double

### Info :

Brigitte Renaud 06.20.66.88.05  
par internet sur le site [www.sosds.org](http://www.sosds.org)

 [www.facebook.com/SOSDSCHAMBERY/](https://www.facebook.com/SOSDSCHAMBERY/)

### Inscription :

<http://www.sosds.org>



# SOSDS

Société  
Odonto-Stomatologique  
de Savoie

11Boulevard de la Colonne  
73000 Chambéry

[www.sosds.org](http://www.sosds.org)

[sosdschambery@gmail.com](mailto:sosdschambery@gmail.com)